

«Согласовано»  
на педагогическом совете  
от 31.08.2023 года

«Утвердился»  
Заведующий МБДОУ «Бэлэсэч»  
Г.М.Набиуллина

**Режим дня**  
**МБДОУ «Рыбно-Слободский детский сад «Бэлэсэч»**  
(В холодный период года)

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
2	Утренний круг	8.20 – 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
4	Занятия	9.00 – 10.50
5	Игры, свободная деятельность детей	9.30 – 10.00
6	Второй завтрак	10.00 - 10.10
7	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.10 - 12.10
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
11	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20 - 16.00
13	Вечерний круг	15.50 – 16.00
14	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00 - 17.30

«Согласовано»  
на педагогическом совете  
от 31.08. 2023 года



## Режим дня

Первая младшая группа

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3	Занятия в игровой форме	Пн. 9.00-9.10; 9.20-9.30 Вт. 9.00-9.10; 9.20-9.30 Ср. 9.00-9.10; 9.20-9.30 Чт. 9.00-9.10; 9.20-9.30 Пт. 9.00-9.10; 9.20-9.30
4	Игры, свободная деятельность детей	Пн. 9.30 - 10.00 Вт. 9.30 - 10.00 Ср. 9.30 - 10.00 Чт. 9.30 - 10.00 Пт. 9.30 - 10.00
5	Второй завтрак	10.00 - 10.10
6	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.10 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.00
12	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00 - 17.30

«Согласовано»  
на педагогическом совете  
от 31.08.2023 года



## Режим дня

Вторая младшая группа

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3	Утренний круг	8.20 – 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
5	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	Пн. 9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40 Вт. 9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40 Ср. 9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40 Чт. 9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40 Пт. 9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40
6	Игры, свободная деятельность детей	9.40 – 10.00
7	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.10 - 12.05
9	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
12	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
13	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.00
14	Вечерняя прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00 - 17.30

«Согласовано»  
на педагогическом совете  
от 31.08.2023 года



## Режим дня Старшая группа

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
2	Утренний круг	8.30 – 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	Пн. 9.00-9.25; 9.35-10.00; Вт. 9.00-9.25; 9.35-10.00; Ср. 9.00-10.00(по подгр); Чт. 9.00-9.25; 9.35-10.00; Пт. 9.00-9.25; 9.45-10.10;
5	Второй завтрак	10.00-10.10/10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.10/20 - 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
11	Занятия	15.20 - 15.45
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
13	Вечерняя прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00 - 17.30

«Согласовано»  
на педагогическом совете  
от 31.08.2023 года

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Балзэчэ»  
Г.М.Набиуллина



## Режим дня Подготовительная группа

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00 - 8.20
2	Утренний круг	8.20 – 8.30
3	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
5	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	Пн. 9.00–9.30; 9.40 – 10.10; 10.20–10.50 Вт. 9.00-10.10(по подгр); 10.20-10.50 Ср. 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50 Чт. 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50 Пт. 9.00-10.10; 10.20-10.50
6	Второй завтрак	10.10 - 10.20
7	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.20 – 12.10
8	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
11	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20 - 15.50
13	Подготовка к прогулке, вечерний круг, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.50 – 17.30